

Les 24 et 25 juin, une sociétaire du Judo club calaisien foulera le tatami hongrois

Clémentine Louchez enchaîne sur l'Europe

Auréolée du titre de championne de France cadette des moins de 57 kg acquis en avril, la demoiselle a intégré l'équipe de France. Après la Tchèque et la Pologne en guise de préparation, le titre européen lui fait les yeux doux.

En matière de sport de haut niveau, il n'y a pas grand secret pour réussir. Il ne suffit pas d'être doué(e) pour gravir les podiums, il faut aussi bosser, ne pas compter les heures d'entraînements, les sacrifices en tout genre. Et plus on commence tôt la pratique d'un sport, plus l'exécution est naturelle et efficace. Même si à 4 ans Clémentine Louchez ne pouvait avoir de telles ambitions, c'est pourtant dès cet âge que la fillette fréquente les cours de baby judo au dojo de l'avenue Antoine-de-St-Exupéry, maintenant situé dans des installations spécifiques à la Porte de Lille. Le choix pour le judo lui a probablement été insufflé par son papa, qui en son temps a usé plus d'un kimono sur les tatamis de la région. Travailleuse mais discrète, elle ne fait pas parler d'elle, mais la gamine se prend au jeu d'opposition qu'est la pratique du judo, au point d'intégrer la section locale au collège des Dentelliers. Un horaire aménagé permet aux collégiens de pratiquer l'art martial en plus des séances dans leur club, soit l'équivalent de 4 à 5 entraînements hebdomadaires. À l'issue de la classe de 5^{ème}, Clémentine ne rencontre plus cette opposition face à ses camarades d'entraînement qu'elle "domine".

L'exil comme nouveau défi

C'est ainsi qu'elle poursuivra son enseignement secondaire à Fruges, à la section régionale de judo. Choix réalisé en famille, car il faut alors envisager l'internat à la semaine pour lier études et vie sportive. La demoiselle promet, mais ses résultats de l'an passé en cadette 1^{ère} année laisse son entourage sur sa faim. *"En judo, il y en a qu'un qui gagne, il est difficile d'être celui-là le jour J"*, constate Jacques Badreau, directeur technique du JCC et président de la ligue Nord-Pas-de-Calais. En intégrant le pôle Espoirs de Tourcoing à la dernière rentrée scolaire, aux côtés de Cécile Nowak son entraîneure, championne Olympique en 1992 à Barcelone, c'est alors "l'explosion", pour reprendre l'expression de Sophie Golliot, la présidente du JCC, qui a fait faire à Clémentine ses premiers pas sur le tatami. *"Clémentine Louchez se motive face à de gros objectifs. La perspective du championnat de France l'a motivée"*. C'est ainsi qu'elle remporte le 28 janvier le bronze à l'épreuve nationale scolaire et le titre fédéral de championne de France cadette des moins de 57 kg le 2 avril. Une autre place de 3^{ème} au tournoi international



Clémentine reste modeste, sa satisfaction, elle l'a vité de l'intérieur. Elle devra très certainement assumer sa notoriété lors de l'assemblée générale du JCC le 16 juin à Calypso.



de Belfort, la propulse meilleure cadette nationale, ce qui lui ouvre la place de titulaire en équipe de France, avec pour objectif de disputer le championnat d'Europe, mais surtout d'y décrocher une médaille. Pour préparer ce rendez vous européen, Clémentine a disputé le 7 mai le tournoi international de Prague et y a glané la médaille de bronze. Toujours pour aiguïser son appétit de conquête, elle sera présente le 29 mai à Varsovie avec l'équipe de France. Pour prétendre participer au championnat du monde, il lui faudra obtenir la même reconnaissance des instances fédérales la saison prochaine chez les juniors, catégorie à partir de laquelle débute ce stade de la compétition. Mais rien de presse, Clémentine aura 3 saisons dans cette dernière catégorie jeunes pour atteindre cet objectif. Mais il lui faudra aussi gérer son avenir à la prochaine rentrée scolaire, car les quatre pôles France que sont Marseille, Bordeaux, Orléans et Strasbourg ont sollicité la jeune sportive pour qu'elle rejoigne leur effectif. ✨

Gilles Mainwis

RÉSULTATS

Football

CFA, 32^e journée

Metz-Calais : 0 - 3
Buts : Diakhité (29' et 43'), Bouzin (45').

Secoués en début de match, les Calaisiens ont ensuite pris les choses en main et inscrit trois buts en fin de première mi-temps. L'affaire était presque pliée. Metz, résignée, ne put se montrer véritablement menaçant en seconde période. Calais signe un très bon résultat à l'extérieur, chez une équipe du milieu de tableau.

Au classement, les sang et or sont 7^e et talonnent Lens (qui a tout de même un match en moins). Restent deux matches.

33^e journée, mercredi 24 mai à 20 heures : Epinal-Calais.

Volley-ball

Résultats du 14 mai

Accession nationale : LIS-Boulogne : 2 - 3

Handball (SOC)

- Prénationale : Calais-Wattignies : 33 - 32

Rugby

8^e de finales inter-secteurs (Flandres, Ile de France, Alsace-Lorraine, Bourgogne).

Calais - Blanc Mesnil : 20-05.

AGENDA

Trois rendez-vous à vélo

Pour rappel, les amoureux des deux roues (non motorisés !) vont être gâtés dans les 30 jours qui viennent. D'abord, premier épisode, en dilettante, l'Echappée Belle réunira les randonneurs amoureux de la nature et des balades décontractées. Ils rallieront Calais dimanche après-midi (voir article en page 2).

Ensuite, ceux qui préfèrent la compétition, la vitesse, auront de quoi se régaler avec le 22^e Critérium international pro, le 2 juin à partir de 19 heures dans les rues de la ville.

Enfin, événement exceptionnel, pour la première fois dans notre région le tour de France VTT a programmé son étape la plus difficile sur notre bord de mer. Ce sera le jeudi 15 juin.